

CURSO DE MASAJE MIOFASCIAL 2ª Edición



Reserva tu plaza en el curso a través de nuestra web:

WWW.TRAININGFORGOLD.ES

¿Tienes dudas sobre el curso?

Llámanos y te informamos.

955 047 693 TFG

654 799 538 P.Tokarek

Przemyslaw Tokarek
PROFESOR DEL CURSO

1. **¿A quién va dirigido?** - Fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia.

2. **Objetivos del curso** : Novedoso concepto del tratamiento del conjunto músculo-fascia. El objetivo de la esta formación es conocer y desarrollar las habilidades manuales básicas de abordaje del tejido conjuntivo blando en los tratamientos de las disfunciones del sistema músculo-esquelético. Las técnicas del masaje miofascial son muy seguras y garantizan la eficacia terapéutica empleada en el trabajo diario con el paciente con dolor miofascial. Este concepto es eficaz tanto en personas de a pie como en el ámbito deportivo.

3. **Nº de plazas de alumnos**: 12 (mínimo 6)

4. **Profesor del curso** : Przemyslaw Tokarek.

5. **Programa desarrollado del curso**:

* 7 y 8 de noviembre 2015

2h teóricas + 10h prácticas.

*Sábado y domingo

de 11:00 a 13:00 y de 14:00 a 18:30.

6. **Precio**: 120 € (inscripción antes el 31 de octubre)

(*150 € inscripciones recibidas después del 31 de octubre)

-Certificado de asistencia y material del curso incluido

+ **Jornada -Explicación teórica de 2 Jornadas -horas y 4 horas de práctica.**

I. *Conceptos del tratamiento a través del masaje miofascial.*

II. *Introducción al sistema fascial y fisiología.*

III. *Anatomía de las cadenas musculares basada en el concepto de Tomas Myers.*

IV. *Tomas manuales empleadas en el tratamiento.*

V. *Indicaciones y contraindicaciones.*

VI. *Ergonomía del terapeuta.*

VII. *Tratamiento de la region del tren inferior: cuadriceps, rodilla, compartimiento anterior de la pierna, retinaculum de los extensores, fascia plantar, gemelos, musculatura isquio-sural, glúteo medio y piriformis.*

+ **Jornada -6 horas prácticas (con explicación teórica antes de cada técnica).**

I. *Preguntas y repaso de las tomas manuales.*

II. *Tratamiento de la zona lumbar: Fascia dorso-lumbar, extensores de la espalda, Cuadrado lumbar, Técnicas con movimiento*

III. *Tratamiento de la cintura escapular y tren superior: pectoral mayor, pectoral menor, trapecio, supraespinoso, infraespinoso, dorsal ancho y redondo mayor, Subescapular.*

IV. *Tratamiento de la zona cervical: Esternocleidomastoideo, extensores profundos, escalenos, extensores superficiales del cuello.*

+ **BIO** - Director del gabinete de Fisioterapia del centro "Training for gold" .

+ **Profesor de postgrado de readaptación física y entrenamiento personal de la universidad WSEIT en Poznan, con experiencia profesional en el ámbito deportivo con jugadores de fútbol de equipos como el Real Betis Balompié, Sevilla FC, Córdoba CF, deportistas olímpicos como Blanca Manchón o distintas figuras del Tereo.**

+ **Profesor del Máster de fútbol de la Universidad Pablo de Olavide.**