

Curso Active Fascial Mobility – concepto de tratamiento de la fascia y amplitud de movimiento articular aplicado al ámbito deportivo: Entrenamiento y fisioterapia. El curso se desarrollará a lo largo de dos jornadas teórico-prácticas, cuyo objetivo será acercar al profesional el concepto de aumento de movilidad articular y global, enfocado al sistema fascial.

LOS PARTICIPANTES conocerán los conceptos más novedosos de abordaje de la fascia a través de técnicas como: Foam Roll Release, stretching, PNF y técnicas de masaje miofascial con movimiento.

EL CURSO VA DESTINADO a los entrenadores personales, readaptadores, fisioterapeutas y masajistas. Los participantes después del curso podrán disfrutar del amplio equipaje de herramientas manuales aplicadas al sistema locomotor.

PROGRAMA DEL CURSO AFM

- **Concepto de la fascia y las cadenas musculares.**
- **Amplitud de movimiento articular.**
- **Evaluación global del sujeto.**
- **Foam Roll y su aplicación a la fascia.**
- **PNF y su aplicación a la amplitud de movimiento.**
- **Técnicas de masaje miofascial con movimiento activo.**

PRECIO: 120 €

***Curso impartido por Przemyslaw Tokarek, profesor del Máster de Fútbol de la Universidad Pablo de Olavide , y postgrado de entrenamiento personal en WSE IT en Poznan y Eduardo Pérez López licenciado en Ciencias de la Educación Física y el Deporte, y entrenador profesional.**